

Remarque préalable : comme leur nom l'indique, les « médecines complémentaires » n'ont pas pour vocation de remplacer les traitements allopathiques, mais de venir en complément. L'objectif premier reste de favoriser la prévention, afin de ne pas avoir à recourir à des traitements, même « naturels / verts... ».

Couramment, le terme de « **médecines complémentaires** » englobe 5 domaines :

- ✔ Acuponcture
- ✔ Aromathérapie
- ✔ Gemmothérapie
- ✔ Homéopathie
- ✔ Ostéopathie
- ✔ Phytothérapie



Phytothérapie :

La phytothérapie est une médecine traditionnelle ancestrale basée sur l'utilisation des **propriétés pharmacologiques naturelles des molécules contenues dans les plantes**.

Elle englobe différents modes d'action : tisanes, huiles essentielles, macérats de bourgeons, ...
Mais également des **simples**, comme le vinaigre de cidre.

La phytothérapie n'est pas sans danger. Par exemple, certaines huiles essentielles sont dermocaustiques, photosensibilisantes ou encore allergisantes. Mal utilisés, ces produits peuvent être dangereux et engendrer des symptômes neurologiques lors d'une intoxication ainsi que des complications de type respiratoires ou digestives.

Aromathérapie :

Les **huiles essentielles** sont issues de la distillation de **plantes aromatiques**.
L'aromathérapie est donc une branche spécifique de la phytothérapie.

Les huiles essentielles résultent pour la plupart des cas d'un **processus chimique** :

- Les huiles essentielles de plantes/fleurs sont extraites soit par distillation à la vapeur via un alambic, soit par un solvant tel que le CO₂.
- Les huiles essentielles d'agrumes, appelées « essences » sont quant à elles obtenues par pression mécanique.



Gemmothérapie :



La gemmothérapie est une sous-branche de la phytothérapie, également surnommée « **médecines des bourgeons** ». Comme l'indique ce surnom, elle consiste à travailler avec les **parties embryonnaires des plantes** (bourgeons, jeunes tiges, racelles...).

Les parties embryonnaires sont mises à macérer dans un mélange eau-alcool-glycérine afin d'en extraire les propriétés thérapeutiques des différentes parties de la plante (tige, fleur, feuilles...) qui sont contenues dans les bourgeons.

Généralement, les macérats sont utilisés par **voie orale**, sous forme de cure de plusieurs jours. Ils vont permettre de **réguler en profondeur certaines fonctions des organismes** (drainage, rééquilibrage,...).

Homéopathie :

Tout produit obtenu à partir de substances appelées « **souches homéopathiques** » et selon un procédé de fabrication homéopathique est appelé « **médicament homéopathique** ».

Ces produits possèdent donc une **Autorisation de Mise sur le Marché**, comme n'importe quel autre médicament.



Les médicaments homéopathiques **existent sous différentes formes**. Les plus couramment utilisés sont les granules mais on les trouve également sous forme liquide, buvable ou de gouttes, sous formes de poudres, de comprimés, de crèmes, d'ovules gynécologiques...

L'homéopathie se base sur les **symptômes** exprimés par le malade, elle est donc **curative**.

Acupuncture :

Issue de la médecine traditionnelle chinoise, l'acupuncture vise à **renforcer l'équilibre énergétique général** de l'animal pour l'aider à retrouver ou maintenir sa santé.



Elle consiste à appliquer des **aiguilles** à des points précis de l'animal situés sur des lignes appelées méridiens. Ces **méridiens** sont les voies de circulation de l'énergie dans le corps.

L'acupuncture **ne traite pas les symptômes** mais agit sur l'équilibre général de l'animal. La stimulation des points d'acupuncture a une action sur le corps de l'animal et ses organes.

Ostéopathie :

L'ostéopathie repose sur l'utilisation du **contact manuel** pour le diagnostic et le traitement. Elle prend en compte les relations entre le corps, l'esprit, la raison, la santé et la maladie. Elle place l'accent sur **l'intégrité structurelle et fonctionnelle du corps** et la tendance intrinsèque de l'organisme à s'auto-guérir (définition de l'Organisation Mondiale pour la Santé).

La finalité de l'ostéopathie est de **remettre du mouvement** au niveau des organes, afin de **retrouver l'unité des corps**. L'ostéopathie se base sur **l'homéostasie** et le processus d'**autoguérison**.

